

НАЦИОНАЛНИ ТЕЛЕФОНИ

ЗА COVID-19

Австрия	(+43) 800 555 621
Белгия	(+32) 800 14689
България	(+359) 2 807 87 57
Хърватия	(+385) 91 468 30 32; (+385) 99 468 30 01
Кипър	(+357) 1420
Чехия	(+420) 724 810 106; (+420) 725 191 367
Дания	(+45) 72 22 74 59
Естония	(+372) 634 6630; 1220
Финландия	(+358) 295 535 535
Франция	(+33) 800 130 000
Германия	(+49) 30 346 465 100
Гърция	(+30) 210 521 2054
Унгария	(+36) 80 277 455; (+36) 80 277 456
Ирландия	(+353) 1850 24 1850*
Италия	(+39) 1500
Латвия	(+371) 67387661
Литва	(+370) 8 618 79984
Люксембург	(+352) 8002 8080
Малта	(+356) 21324086
Холандия	(+31) 800-1351
Полша	(+48) 800 190 590
Португалия	(+351) 808 24 24 24
Румъния	(+40) 800 800 358
Словакия	(+421) 917 222 682
Словения	(+386) 31 646 617, 080 1404*
Испания	See regional numbers: https://bit.ly/2V01Qzs
Швеция	(+46) 113 13
Норвегия	(+47) 815 55 015
Исландия	(+354) 544 4113, 1700
Лихтенщайн	(+423) 230 30 30
Швейцария	(+41) 58 463 00 00
Великобритания	(+44) 111*

* номера, достъпни единствено в съответната държава

За спешни случаи: обадете се на 112 във всички държави-членки на ЕС

ЕПИДЕМИЯ ОТ НОВО ЗАБОЛЯВАНЕ ПРИЧИНЕНО ОТ КОРОНАВИРУС (COVID-19) Какво да направите, ако пътувате?

Бъдете здрав, докато пътувате.

Ако пътувате до зони, засегнати от COVID-19:

- практикувайте строги хигиенни мерки
- поддържайте социална дистанция
- следвайте местните здравни съвети

Не пътувайте, ако сте болен



Маските не са препоръчват като защита от COVID-19.

Зараслите хора не е необходимо да носят маски, освен ако не се грижат за човек, болен от COVID-19.

Маските трябва да бъдат запазени за здравните работници и тези, които се грижат за болни хора в дома.

Неправилната употреба на маски може да доведе до по-натъшно разпространение. Маските са ефективни само когато се използват в комбинация с често измиване на ръцете със сапун и вода и употреба на дезинфектант на алкохолна основа.

Ако се разболееете, докато пътувате



Незабавно информирайте екипажа на превозното средство и потърсете медицинска помощ.



Избягвайте, ако е възможно, градския транспорт. Ако трябва да вземете обществен транспорт, се изолирайте на 1 метър разстояние от други пътници, ако е възможно. Редовно мийте ръцете със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа.



Следвайте съветите на местните власти. Те знаят най-добре епидемичната ситуация в района.



Бъдете информирани. Проверявайте редовно информацията от компетентните органи.

За допълнителна информация
www.ecdc.org